

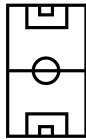
# Ablauf 39. Waldecker Edersee-Triathlon am 29. Juni 2024

<b>Schwimmstarts:</b>	Strandbad Waldeck am Edersee ab 11:05 Uhr
<b>Wechselzone 1</b> (Wechsel Schwimmen/Rad)	Wald-Parkplatz oberhalb des Strandbades Rad Check-in <b>von 8:00 bis 10:35 Uhr</b>
<b>Wechselzone 2</b> (Wechsel Rad/Laufen)	Sportplatz in Waldeck
<b>Zieleinlauf &amp; Siegerehrung:</b>	Neben dem Sportplatz in Waldeck
<b>Inhalt Startunterlagentüte:</b>	2. Tüte, Transponder, Startnummer, 3 Klebenummern (1 x Fahrrad, 1 x Radhelm, 1 x zur freien Verfügung – z.B. Rucksack)



## 1 Vorbereitung Wechselzone 2 → Sportplatz:

- Startunterlagen abholen
- Laufschuhe etc. an vorgesehenen Platz stellen (der Sportplatz ist nach 10er Schritten nummeriert, ihr findet genügend Platz in dem entsprechenden Korridor)
- Das Fahrrad wird beim Wechsel hier einfach auf dem Rasen abgelegt



## 5 Radstrecke:



- Es gelten die Straßenverkehrsordnung und die Wettkampfordnungen der Deutschen Triathlon Union! **„Olympischen Distanz“:**
- Die Radstrecke entspricht der von 2023.
- Die Radstrecke führt über Nieder-Werbe, Basdorf, Vöhl, Alraft, Sachsenhausen, Netze, Buhlen, Mehlen (Kreisverkehr Lieschensruh), Affoldern nach Waldeck (zum Teil auf dem Radweg).
- Vor Sachsenhausen (kurz hinter der Versorgung) muss gleich nach links abgebogen werden.
- Zwischen Nieder-Werbe und Basdorf wird zusätzlich eine „Bergsprintwertung“ vorgenommen.

### Volkstriathlon:

- Die Radstrecke führt von Nieder-Werbe direkt nach Sachsenhausen und anschließend durch die Reiherbach **über Netze (erstmalig dieses Jahr)** nach Waldeck.

## 6 Laufstrecke:



- **Wendepunktstrecke** → Start und Ziel auf dem Sportplatz
- **Volkstriathlon: Strecke 1 x laufen**
- **„Olympische Distanz“: 2 x zu laufen**
- Die Kontrolle an dem/n Wendepunkt/en erfolgt mittels der Transponder.
- Die Laufstrecke befindet sich auf dem Höhengniveau von Waldeck und besteht fast ausschließlich aus Asphalt.

## 7 Nach dem Wettkampf:



- Duschen für Männer: In der Sporthalle
- Duschen für Frauen: Sportlerheim (bei der Tütenausgabe)
- **Massage: Sporthalle**
- Siegerehrung: Im Bereich des Ziels
- Fahrrad abholen auf dem Sportplatz: **Fahrrad gegen Abgabe des Transponders**  
Fahrrad muss **bis spätestens 16:45 Uhr abgeholt** werden (Anschließend keine Bewachung auf dem Sportplatz mehr)
- Ergebnislisten einsehen und Urkunden ausdrucken unter: [www.triathlon-waldeck.de](http://www.triathlon-waldeck.de)
- Fundsachen:  
Bis zum Abbau des Zieles werden diese dort gesammelt und danach im Internet veröffentlicht.

## 2 Mit dem Fahrrad zur Wechselzone 1 fahren → Edersee: (Wechsel Schwimmen/Rad)



- Für den Transport der Schwimmsachen etc. zum Start ist jeder Starter selbst verantwortlich.
- Am Fahrrad in der Wechselzone 1 dürfen nur Radschuhe, Sehhilfe, Helm, Handschuhe und Startnummer abgelegt werden.
- VORSICHT! Die Straße zur Wechselzone 1 ist sehr steil (bis zu 14 % Gefälle). Langsam fahren!!! Zum Schutz der eigenen Gesundheit ist der Rucksacktransport zwingend notwendig.**

## 3 Wettkampfbesprechung:



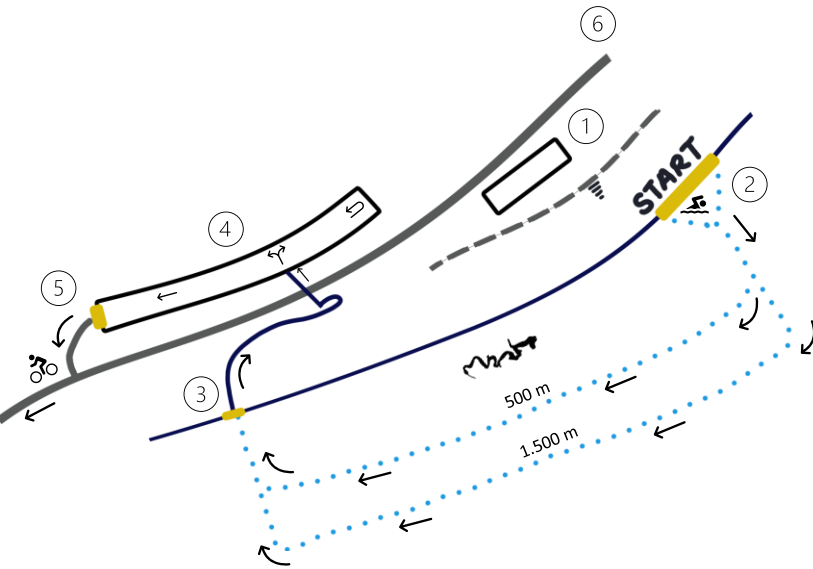
- Wettkampfbesprechung für alle:  
ca. 10:20 Uhr im Strandbad Waldeck
- Erster Startblock:  
11:05 Uhr im Strandbad Waldeck
- Alle Startzeiten bei der Tütenausgabe und am See ausgehängt.

## 4 Schwimmstrecke:



- Das **Transponderband um das linke Fußgelenk** oder um das Handgelenk tragen.
- Nach dem Schwimmen:**
- Startnummer anziehen und zum Radfahren von hinten sichtbar tragen.
- **Sachen in die 2. Plastiktüte (siehe Startunterlagen) packen und in der Wechselzone 1 ablegen.**
- Die Tüten werden von uns eingesammelt und auf dem Sportplatz in Waldeck (Wechselzone 2) abgelegt.
- Nachdem alle Radfahrer die Wechselzone 1 verlassen haben, wird diese abgebaut.

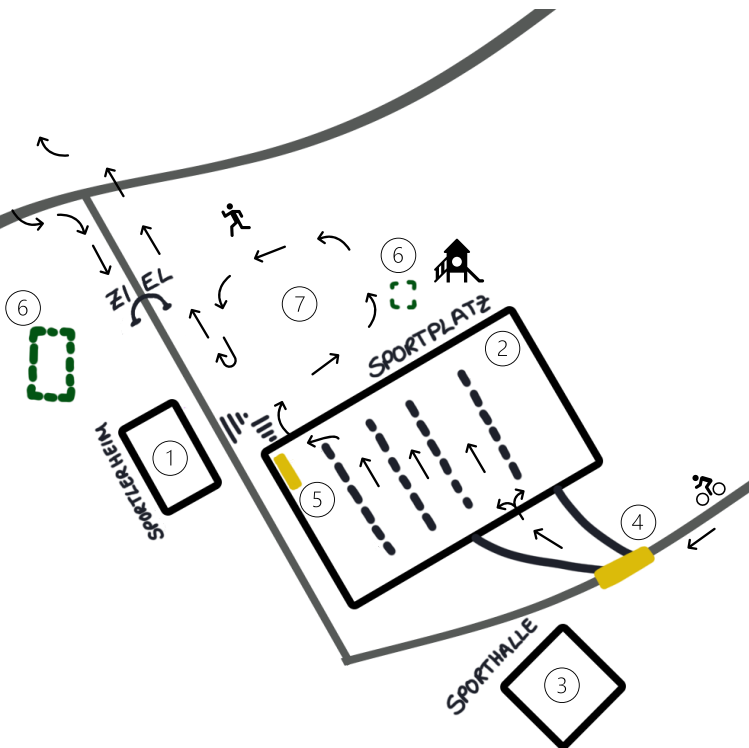
## Wechselzone 1



### Legende:

1. Strandhaus No 12:  
- WC
2. Schwimmstart:  
- Wasserstart nach Gruppeneinteilung
3. Schwimmende
4. Wechselzone 1
5. Start Radfahren
6. Ederseerandstraße Richtung Waldeck

## Wechselzone 2



### Legende:

1. Sportlerheim:  
- Tütenausgabe  
- WC Damen und Herren  
- Dusche Damen  
- Brötchen, Kaffee und Kuchen
2. Sportplatz:  
- Wechselzone 2 (nach 10er Schritten nummeriert)
3. Sporthalle:  
- Massage  
- Dusche Herren
4. Abstieg vom Fahrrad
5. Übergabe Transponder/Startnummer (Staffel)
6. Hauptversorgung, Streckenversorgung
7. Essen und Getränke, sowie Siegerehrung